



# Правила Детского клуба

ООО «ЛС Фитнес менеджмент»  
125252, г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Хорошевский,  
ул. Авиаконструктора Сухого, д. 2, к. 1, этаж 3, помещ. 3.1 (офис 316),  
ИНН 7714492209

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ**

1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ .....	3
2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО КЛУБА .....	3
3. РЕГИСТРАЦИЯ/ДОСТУП В КЛУБ и ДЕТСКИЙ КЛУБ .....	4
4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОН КЛУБА .....	4
5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ИГРОВЫХ, УЧЕБНЫХ И ПРОЧИХ ЗОН ДЕТСКОГО КЛУБА .....	5
6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА .....	5
7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА.....	5
8. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКИХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ .....	6
9. ФОРМА ОДЕЖДЫ .....	6
10. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ РАЗДЕВАЛКИ .....	6
11. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ.....	6
12. СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЛИЦА .....	7
13. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ/СОПРОВОЖДАЮЩИХ ЛИЦ.....	7

## 1. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ КЛУБА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Правила посещения и принципы работы Детского клуба «АнкорКидс» «EncoreKids» являются дополнением к Правилам посещения и принципам работы Клуба «АнкорФитнес» («EncoreFitness»), регламентируют порядок пользования Услугами Членами клуба, не достигшими 14-летнего возраста, обязательны для исполнения детьми, их Законными представителями и/или Сопровождающими лицами (третьими лицами). Правила не являются исчерпывающими - Исполнитель вправе самостоятельно их дополнять и изменять. Законные представители несут ответственность за соблюдение правил посещения фитнес-клуба Участниками детского клуба.

### ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ НАСТОЯЩИХ ПРАВИЛ

- **Банний комплекс** – зона релаксации и отдыха, включающая в себя бани, сауны;
- **Гость детского клуба** – ребенок, не достигший 14-летнего возраста, посещающий Клуб с разовым визитом и не являющийся Членом Клуба;
- **Детский клуб** – являющееся частью Клуба помещение, состоящее из игровой, учебной и фитнес-зон для проведения обучающих занятий, игр и детских фитнес-тренировок;
- **Семейная раздевалка** – помещение Клуба, для переодевания детей, не достигших 7-летнего возраста;
- **Детская фитнес-тренировка** – персональное либо групповое физкультурно-оздоровительное мероприятие для Участника детского клуба с участием тренера Клуба;
- **Детская групповая тренировка** - фитнес-тренировка, проводимая тренерами Клуба для Участников детского клуба, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата тренировки. Регламентируется расписанием Детского клуба;
- **Детская персональная тренировка** – индивидуальная фитнес-тренировка в течение 30-55 мин, не включённая в стоимость Детского членства;
- **Исполнитель, Клуб** – лицо, оказывающее физкультурно-оздоровительные услуги по договору;
- **Законный представитель** – один из родителей или иное лицо уполномоченное представлять интересы Ребенка;
- **Сопровождающее Лицо** – лицо, достигшее 18-летнего возраста, которое на основании письменного заявления от одного из родителей (законных представителей), уполномочено сопровождать Ребенка во время нахождения в Клубе;
- **Участник детского клуба (ребенок, дети)** – ребенок, не достигший 14-летнего возраста и пользующийся услугами Клуба по действующему договору;
- **Функциональное/фитнес тестирование** - консультация специалиста с целью определения физического состояния Участника детского клуба от 3-х лет и старше для формирования рекомендаций относительно характера и частоты физических нагрузок;
- **Фитнес-зоны** – оборудованные площадки, зоны, студии, помещения, оснащенные специальными техническими средствами для организации и проведения фитнес-тренировок.

Все понятия, указанные в пункте 1.1 настоящих Правил, трактуются ниже по тексту Правил посещения Клуба в том значении, в каком они определены в п. 1.1

## 2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО КЛУБА

- 2.1. Режим работы Детского клуба размещается на информационных носителях и/или веб-сайте: [www.encorefitness.ru](http://www.encorefitness.ru);
- 2.2. Режим работы бассейна для Участников детского клуба размещается на информационных носителях и/или веб-сайте: [www.encorefitness.ru](http://www.encorefitness.ru);
- 2.3. Исполнитель оставляет за собой право после предварительного уведомления в одностороннем порядке изменять часы работы Детского Клуба;

### **3. РЕГИСТРАЦИЯ/ДОСТУП В КЛУБ и ДЕТСКИЙ КЛУБ**

- 3.1. Пользоваться Услугами Клуба/Детского клуба, а также посещать Детские групповые и персональные тренировки вправе только тот Ребенок, который является Участником детского клуба по договору;
- 3.2. Необходимо зарегистрировать каждое посещение Ребенка в Клуб путем использования индивидуального устройства доступа, либо на ресепшен клуба;
- 3.3. До начала посещения Детских фитнес-тренировок Ребенок, достигший 3-летнего возраста, должен пройти функциональное и фитнес тестирование в Клубе;
- 3.4. Дети, не достигшие 14-летнего возраста, могут посещать Клуб только в сопровождении Законных представителей и/или Сопровождающих лиц. Один из Законных представителей и/или Сопровождающее лицо должны находиться на территории Клуба в течение всего времени пребывания Ребенка в Клубе, за исключением следующих случаев:
  - 3.4.1. После подачи Законным представителем ребенка заявления по форме, утвержденной Клубом, Дети, достигшие 7-летнего возраста, в целях посещения Детских групповых и персональных тренировок, могут допускаться в Клуб (Детский Клуб), при самостоятельном посещении, и/или уходить из него;
  - 3.4.2. После подачи Законным представителем ребенка заявления по форме, утвержденной Клубом, допускается самостоятельное перемещение Детей, достигших 7-летнего возраста, из одной тренировочной зоны Клуба в другую, в целях посещения Детских групповых и персональных тренировок.

### **4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЗОН КЛУБА**

- 4.1. Переход из одной тренировочной зоны Клуба в другую в целях посещения Детских групповых тренировок, предусмотренных расписанием Детского клуба, осуществляется в сопровождении Законных представителей и/или Сопровождающих лиц, для детей от 7 лет, самостоятельно, при наличии заявления согласно п.п. 3.4.1. и 3.4.2.;
- 4.2. Использование Детьми тренировочных зон и посещение Детских фитнес-тренировок, не предусмотренных расписанием Детского клуба, запрещается;
- 4.3. Законные представители и/или Сопровождающие лица должны своевременно приводить Детей для участия в Детских фитнес-тренировках и забирать их. Дети, опоздавшие более чем на 5 минут к началу проведения Детских групповых тренировок, к участию не допускаются;
- 4.4. Во время проведения Детских фитнес-тренировок Ребёнок находится под присмотром сотрудника Клуба. Исполнитель запрещает присутствовать Законным представителям и/или Сопровождающим лицам на тренировках для Детей, за исключением времени проведения Детских фитнес-тренировок для детей, не достигших 4-летнего возраста;
- 4.5. Дети, не достигшие 4-летнего возраста, должны посещать Детские групповые тренировки с сотрудником Клуба только в сопровождении Законных представителей и/или Сопровождающих лиц. Сопровождая детей во время детских фитнес-тренировок, Законные представители и/или Сопровождающие лица обязаны соблюдать правила посещения Клуба, в том числе предъявляемые к одежде и обуви. Сопровождение на Детские групповые тренировки в бассейне возможно только для Членов клуба по договору;
- 4.6. Дети не должны приносить в Детский клуб какие-либо ценные и личные вещи, включая планшет, мобильный телефон, игровые приставки, игрушки и подобные предметы;
- 4.7. Детям не разрешается приходить в Детский клуб с жевательной резинкой, напитками и/или продуктами питания;
- 4.8. Все оборудование Детского клуба проходит ежедневную дезинфекционную обработку, поэтому запрещается детям приносить в Детский клуб личные игрушки из дома;
- 4.9. Участникам детского клуба не разрешено агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим. Законные представители будут проинформированы о неподобающем поведении их детей.

Если поведение Ребёнка не изменится, клуб может ограничить, приостановить или прекратить право Ребёнка пользоваться услугами Детского клуба;

4.10. Детский клуб не принимает больных детей, в том числе тех, кто был болен последние 48 часов, в случае проявления каких-либо симптомов заболевания ребёнка, Законный представитель будет вызван для того, чтобы забрать ребёнка;

4.11. Запрещено приводить Ребенка в Клуб с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями.

## **5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ИГРОВЫХ, УЧЕБНЫХ И ПРОЧИХ ЗОН ДЕТСКОГО КЛУБА**

5.1. Посещение игровой комнаты Детского клуба, для детей, не достигших 7-летнего возраста возможно под присмотром сотрудника Клуба ежедневно, на срок не более трех часов в сутки, за исключением клубов, в которых данная услуга является Дополнительной платной услугой и предоставляется по предварительной записи и оплате по Прайсу клуба;

5.2. Посещение игротеки Детского клуба, для Участников детского клуба от 7 лет до 13 лет, возможно под присмотром сотрудника Клуба ежедневно, на срок не более трех часов в сутки;

5.3. Законному представителю/Сопровождающему лицу необходимо сообщать сотруднику Детского клуба о персональных особенностях Ребенка, а также о своем месте нахождения в Клубе;

5.4. Сотрудники Детского клуба будут делать все возможное, чтобы обеспечить спокойствие детей, однако, если ребёнок плачет не переставая, Законный представитель/Сопровождающее лицо будут вызваны в Детский клуб для урегулирования ситуации;

5.5. Исполнитель запрещает присутствовать Законным представителям и/или Сопровождающим лицам в игровых, учебных и прочих зонах Детского клуба во время нахождения ребенка под присмотром сотрудника Клуба, за исключением детей, не достигших 4-летнего возраста.

## **6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА**

6.1. Дети, не достигшие 14-летнего возраста, посещают бассейн, в т.ч. зону отдыха, прилегающую к бассейну в сопровождении Законных представителей/Сопровождающих лиц, являющихся Членами клуба;

6.2. Исполнитель вправе запросить у Законного представителя медицинскую справку установленного образца о допуске Ребенка к участию в Детских фитнес-тренировках, проводимых в бассейне, в установленных действующим законодательством РФ случаях;

6.3. Перед посещением бассейна необходимо принимать душ;

6.4. В целях предотвращения негативных последствий в зоне бассейна запрещено проявлять излишнюю физическую активность.

## **7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАННОГО КОМПЛЕКСА**

7.1. Дети, не достигшие 14-летнего возраста, могут посещать банный комплекс, и прилегающую зону отдыха, только в сопровождении:

- сотрудника Клуба - по окончании групповой тренировки;
- законных представителей/Сопровождающих лиц, являющихся Членами клуба - в иных случаях;

7.2. во избежание нанесения вреда здоровью ребенка, необходимо следовать рекомендациям, размещенным на информационных носителях, расположенных в банном комплексе. Максимальное время нахождения ребенка в любой бане составляет не более 5-7 минут.

7.3. До и после посещения банного комплекса необходимо принимать душ;

7.4. Дети при наличии противопоказаний не должны посещать банный комплекс;

7.5. В банном комплексе необходимо находиться в купальных костюмах.

## **8. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКИХ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ**

- 8.1. До того, как привести Ребенка на Детскую фитнес-тренировку, Законные представители должны ознакомиться с ее описанием;
- 8.2. В целях безопасности и повышения эффективности тренировочных процессов посещение Детских групповых тренировок с сотрудником Клуба разрешено только в соответствии с возрастом Ребенка, указанным в расписании Детского клуба.
- 8.3. Детские групповые тренировки, являющиеся Дополнительными услугами, проводятся по предварительной записи и оплате. Информация о таких тренировках отражается в расписании Детского клуба;
- 8.4. Детские Групповые тренировки проводятся в соответствии с расписанием Детского клуба. Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения в расписание Детского клуба и/или менять заявленного сотрудника;
- 8.5. Клуб не предоставляет специальных программ и сотрудников, имеющих специальную медицинскую или иную подготовку, необходимую для работы с Детьми, которые имеют особые медицинские, психологические или социальные потребности.

## **9. ФОРМА ОДЕЖДЫ**

- 9.1. Для посещения Детских фитнес-тренировок, а также игровой зоны Детского клуба необходимо переодеть детей в удобную спортивную чистую одежду и обувь в соответствии с видом тренировки для соблюдения техники безопасности:
  - В бассейне - купальные костюмы и специализированная обувь - шлепанцы на нескользящей подошве;
  - В фитнес-зонах - спортивные штаны/шорты, спортивные кофты/футболки, закрытая спортивная обувь;
- 9.2. Обязательным условием нахождения в бассейне Ребенка, не достигшего 4-летнего возраста, является наличие специальных плавков и/или трусиков-памперсов для плавания, предназначенных для соблюдения гигиенических норм.

## **10. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СЕМЕЙНОЙ РАЗДЕВАЛКИ**

- 10.1. Переодевать детей можно только в раздевалках Клуба:
  - Дети, не достигшие 5-летнего возраста, должны пользоваться Семейной раздевалкой и находиться под непосредственным наблюдением Законных представителей и/или Сопровождающих лиц;
  - Дети с 5 до 7 лет, должны пользоваться общей раздевалкой соответственно своему полу или семейной раздевалкой (при наличии);
- 10.2. Дети старше 7 лет должны пользоваться общей раздевалкой соответственно своему полу.
- 10.3. Взрослые не могут находиться в Семейной раздевалке без одежды, для переодевания необходимо пользоваться индивидуальной кабинкой.
- 10.4. Взрослые не могут находиться в душевых кабинках без купального костюма (купальник, плавки).
- 10.5. Для хранения вещей взрослый Член клуба и Ребенок должны использовать один шкаф на двоих.

## **11. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

- 11.1. В случае наступления чрезвычайной ситуации, сотрудники Клуба будут следовать инструкции плана экстренной эвакуации;
- 11.2. Дети, Законные представители, Сопровождающие лица при возникновении внештатных и/или аварийных ситуаций обязаны выполнять указания сотрудников клуба;

- 11.3. Детям необходимо быть внимательными и аккуратно передвигаться в раздевалках, душевых, банных комплексах и/иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;
- 11.4. В случае, если Ребенку потребуется медицинская помощь, Клуб незамедлительно сообщит Законному представителю;
- 11.5. Сотрудник клуба не вправе давать ребёнку какие-либо лекарства, а также наносить какие-либо кремы или мази;
- 11.6. В целях обеспечения безопасности во время проведения тренировок с детьми сотрудник Клуба вправе отстранить Ребенка, неадекватно реагирующего на команды сотрудника Клуба и вызвать Законного представителя/Сопровождающее лицо;
- 11.7. За травмы, полученные Ребенком в результате неисполнения им требований/рекомендаций/указаний сотрудника Клуба, Исполнитель ответственности не несет;
- 11.8. Исполнитель, во избежание инфицирования детей в Клубе, не принимает в Детский клуб и на тренировки ребенка, если у него имеются признаки (симптомы) заболевания (насморк, кашель, боль в горле; расстройство желудка, тошнота, иные признаки).

## **12. СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЛИЦА**

- 12.1. Сопровождающее лицо, не являющееся Членом клуба, допускается на территорию Клуба при предъявлении на ресепшен Клуба индивидуального устройства доступа, изготовленного и выданного Исполнителем;
- 12.2. Сопровождающее лицо (в том числе Законный представитель), которое не является Членом клуба на основании Договора, не имеет права пользоваться Услугами, Дополнительными услугами Клуба;
- 12.3. Во время проведения Детских фитнес-тренировок, Сопровождающие лица, не являющиеся Членами клуба, должны ожидать детей в специально отведенном месте Клуба;
- 12.4. В случае замены Сопровождающего лица один из Законных представителей обязан заблаговременно предупредить об этом Клуб, передав на ресепшен Клуба письменное заявление;
- 12.5. Сопровождающие лица, во время нахождения в Клубе обязаны переодеться в чистую сменную обувь.

## **13. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ/СОПРОВОЖДАЮЩИХ ЛИЦ**

- 13.1. Законные представители/Сопровождающие лица несут личную ответственность за детей в период их нахождения в Клубе или на прилегающей территории Клуба. За детей, находящихся без присмотра Законных представителей/Сопровождающих лиц, Исполнитель ответственности не несет;
- 13.2. Законный представитель несет полную материальную ответственность за ущерб, причиненный Клубу, в том числе Участником детского клуба и Сопровождающими лицами. В случае причинения ущерба Клубу Владелец договора обязан возместить стоимость поврежденного и/или утраченного имущества, указанную Клубом.